Riassunto: il testo è una riflessione sulla visita di Maria a Elisabetta, tratta dal Vangelo di Luca (1,39-45), con approfondimenti spirituali sul significato di questo episodio. Maria, dopo aver ricevuto l'annuncio dell'angelo Gabriele, si mette subito in cammino con zelo e determinazione per verificare le parole dell'angelo e servire Elisabetta, che attende un figlio nonostante l'età avanzata.

Si evidenzia l'importanza della Parola di Dio, che dona nuova vita, e della fede come fonte di gioia e benedizione. Elisabetta, colmata dallo Spirito Santo, riconosce la grandezza di Maria e la beatitudine di chi crede nelle promesse divine. Il testo sottolinea il valore della gratitudine, della capacità di stupirsi per le opere di Dio e della necessità di rafforzare la propria spiritualità contro le negatività.

Maria viene presentata come modello di umiltà, servizio e lode, scegliendo sempre di vedere il bello nella vita nonostante le difficoltà. Si conclude con un invito a confidare nelle promesse divine, facendo memoria delle meraviglie compiute dal Signore, e con una testimonianza personale di guarigione come segno della continua azione di Dio nella vita dei credenti.